

# Join the Welcome Baby Family!



Welcome Baby provides you with a trusted partner to help you through the journey of pregnancy and early parenthood.



**Welcome Baby offers you support, information and resources** during your pregnancy and after you've brought your baby home. We connect you with a personal **Parent Coach** who can meet with you in the comfort and convenience of your home, at a time that works for you.

## As part of Welcome Baby you'll receive:

- **One-on-one appointments** with your personal Parent Coach in your home, during your pregnancy and until your baby reaches 9 months of age
- **Information to help you nurture, care and support** the healthy development of your newborn
- **Assistance with coordinating health insurance coverage and appointments** for your new baby
- **Help with breastfeeding** and general infant feeding from a trained Certified Lactation Educator
- **Referrals to additional resources** in your neighborhood to help you and your baby

Welcome Baby is part of a network of home visiting programs that work together to provide supportive services to families with newborns. The goal of the network is to connect you with the services that will best support you and your family.

This program is offered at **no cost** to women of all income levels who plan to deliver at St. Mary Medical Center and live in Los Angeles County. You can enroll at any time during your pregnancy (up to 38 weeks) or in the hospital after delivery.

## Welcome Baby Timeline of Program Visits

 **FIRST OR SECOND TRIMESTER OF PREGNANCY**  
Visit in the home

 **PHONE CALL CHECK-IN**


 **THIRD TRIMESTER OF PREGNANCY**  
Visit in the home

 **BABY IS BORN**  
Postpartum hospital visit

 **NURSE HOME VISIT WITHIN ONE WEEK OF MOM AND BABY COMING HOME**

 **BABY'S 2-4 WEEKS**  
Visit in the home

 **BABY'S 2 MONTHS**  
Visit in the home

 **BABY'S 3-4 MONTHS**  
Visit in the home

 **BABY'S 9 MONTHS**  
Final visit in the home

All appointments are held with a personal parent coach or nurse who offers women support and education every step of the way.



# Únase a la familia Welcome Baby



Welcome Baby le ofrece una compañera de confianza que le ayudará durante su embarazo y el inicio de la crianza de su bebé.



Welcome Baby le ofrece apoyo, información y recursos durante su embarazo y después de que lleve a su bebé a casa. La ponemos en contacto con una **Consejera Materna**, quien la puede ver en la comodidad de su hogar, a la hora que usted este disponible.


## Durante su participación en Welcome Baby, usted recibirá:

- **Citas individuales** en su casa con su Consejera Materna durante su embarazo y hasta que su bebé cumpla los 9 meses de edad
- **Información para ayudarlo a alimentar, cuidar y apoyar** el sano desarrollo de su recién nacido
- **Ayuda para coordinar el seguro de cobertura de la salud y citas** para su nuevo bebé.
- **La visita de una enfermera en su hogar** durante los primeros días después de que le den de alta del hospital
- **Ayuda de una Educadora Certificada en Lactancia**, quien le orientará sobre el amamantamiento y alimentación general de su bebé
- **Referencias a otros recursos** disponibles en su comunidad que le ayudarán a usted y a su bebé

Welcome Baby es parte de una red de programas de visitas a domicilio que trabajan juntos para proporcionar apoyo a familias con niños recién nacidos. Welcome Baby también la conecta a recursos locales que le ofrecen los mayores beneficios a su familia.

Este programa **gratuito** es ofrecido a las mujeres de todos los niveles económicos que planean dar a luz en St. Mary Medical Center y residen en el condado de Los Angeles. Puede inscribirse en cualquier etapa de su embarazo (hasta las 38 semanas) o en el hospital después del parto.

## Calendario de Visitas del Programa Welcome Baby


 **PRIMER O SEGUNDO TRIMESTRE DEL EMBARAZO**  
Visita en casa


 **CHEQUEO A TRAVÉS DEL TELÉFONO**


 **TERCER TRIMESTRE DEL EMBARAZO**  
Visita en casa

 **NACIMIENTO DEL BEBÉ**  
Visita post-parto en el hospital

 **VISITA EN CASA DE UNA ENFERMERA DENTRO DE LA PRIMERA SEMANA EN QUE LA MADRE Y EL BEBÉ REGRESAN A CASA**

 **SEMANAS 2 - 4 DEL BEBÉ**  
Visita en casa

 **EL 2º MES DEL BEBÉ**  
Visita en casa

 **MESES 3-4 DEL BEBÉ**  
Visita en casa

 **MES 9 DEL BEBÉ**  
Última visita en casa

Todas las citas se realizan con una Apoyadora Materna personal o una enfermera, quien ofrece apoyo y educación a las mujeres durante cada paso.

