

Red de Fortalecimiento Familiar Welcome Baby



Disponible para todas las mamás que den a luz en
St. Mary Medical Center

Atendiendo a las comunidades Best Start de
Wilmington y Long Beach

Welcome Baby le ofrece educación y apoyo personalizado durante su embarazo y durante los primeros nueve meses de su bebé. Este programa gratuito le conecta con una profesional capacitada que se reunirá con usted en el hospital y en su casa (o si lo prefiere, en algún otro lugar conveniente) para responder a sus preguntas y hablar de lo que a usted le preocupa.

Welcome Baby ofrece apoyo para el amamantamiento, le ayuda a crear un ambiente seguro y le ayuda con sus citas médicas y con problemas relacionados con la cobertura de salud. Además, le informa sobre otros servicios comunitarios que pueden beneficiar a su familia.

El programa es gratuito para todas las familias que den a luz en St. Mary Medical Center y que vivan en el Condado de Los Angeles, sin importar su ingreso familiar, estado migratorio o cobertura de seguro de médico.

Welcome Baby beneficia a su familia de varias maneras dependiendo de la zona donde viva y de sus necesidades específicas. Llámenos, obtenga más información e inscribáse:

562-491-4841



Calendario de Visitas del Programa Welcome Baby



**PRIMER O SEGUNDO TRIMESTRE
DEL EMBARAZO**

Visita en casa



CHEQUEO A TRAVÉS DEL TELÉFONO



TERCER TRIMESTRE DEL EMBARAZO

Visita en casa



NACIMIENTO DEL BEBÉ

Visita post-parto en el hospital



**VISITA EN CASA DE UNA ENFERMERA
DENTRO DE LA PRIMERA SEMANA EN QUE
LA MADRE Y EL BEBÉ REGRESAN A CASA**



SEMANAS 2 - 4 DEL BEBÉ

Visita en casa



EL 2º MES DEL BEBÉ

Visita en casa



MESES 3-4 DEL BEBÉ

Visita en casa



MES 9 DEL BEBÉ

Última visita en casa

Todas las citas se realizan con una Apoyadora Materna personal o una enfermera, quien ofrece apoyo y educación a las mujeres durante cada paso.



Red de Fortalecimiento Familiar

Programas Asociados de Visitas a Domicilio

Welcome Baby trabaja con programas asociados de visitas a domicilio en la comunidad que apoyan a las familias con bebés recién nacidos. Dependiendo de las necesidades de su familia, usted podría inscribirse en alguno de estos programas.

Al igual que Welcome Baby, los programas son gratuitos y le conectan con una profesional capacitada que se reúne con usted en su casa (o si lo prefiere, en cualquier otro lugar que a usted le convenga).

Estos programas ofrecen más visitas frecuentes y pudieran durar más tiempo (aunque usted puede darse de baja en cualquier momento). Le ayudan a crear un hogar seguro y sano y a planear para hacer realidad las metas de su familia.



Programas Asociados de Visitas a Domicilio

Children's Institute
Pacific Asian Counseling Services
Families in Good Health
The Children's Clinic



La persona que le visite en su domicilio le motivará mientras usted se encamina hacia sus metas y le escuchará o hablará sobre los asuntos que a usted le preocupan. Además, le dará apoyo y útiles consejos y le ayudará a encontrar recursos en su localidad que beneficien a su familia.

La persona que le visite puede ayudarle a...

- Ser el mejor padre o la mejor madre posible
- Entender y promover el sano desarrollo de su bebé
- Resolver problemas familiares y reducir el estrés
- Encontrar un trabajo y a conseguir ayuda para pagar sus cuentas
- Encontrar un doctor o un dentista y conseguir chequeos

St. Mary Medical Center
Long Beach, CA | 562-491-4841

Atendiendo a las comunidades de Wilmington y Long Beach

