

“The Welcome Baby program helped me understand my baby and develop more confidence as a mother.”



## Take the first steps to your baby's best start.

### As part of Welcome Baby you'll receive:

- **A one-on-one appointment** after you give birth to encourage your recovery and help you prepare to go home with your new baby
- **Information to help you nurture the healthy development** of your newborn
- **Help with breastfeeding** and infant feeding from a trained Certified Lactation Educator
- **Referrals to additional resources** available in your neighborhood to help you and your baby

**All moms will benefit in different ways based on where they live and their specific needs.**

Welcome Baby is part of a network of programs that work together to provide supportive services to families with newborns. The network also connects you with community services that will help you and your family.

**This program is available free to women of all income levels who live in LA County and:**

- Plan to deliver at Miller Children's & Women's Hospital Long Beach
- Are pregnant or are in the hospital after delivery

  
**first 5 la**  
— WELCOME BABY —

To learn more about Welcome Baby and sign up for the program (or if you know someone who could benefit from it), please call **562-933-2410**. More information is available at [First5LA.org/Welcome-Baby](http://First5LA.org/Welcome-Baby)



Welcome Baby is a First 5 LA-funded program that helps families: maximize the health, safety, and security of their baby; strengthen the parent-child relationship; and access social services when needed. Miller Children's & Women's Hospital Long Beach works to implement the program to serve the Best Start Central Long Beach, Compton and Wilmington communities.

“El programa Welcome Baby me ayudó a entender a mi bebé **y a sentirme más segura como madre**”.

## Tome los primeros pasos para salir adelante con su bebé.

Como parte de Welcome Baby usted recibirá:

- **Una cita personalizada** después de dar a luz, para fortalecer su recuperación y ayudarle a preparar el regreso a casa con su nuevo bebé.
- **Información para ayudarlo a alimentar y apoyar** el desarrollo sano de su recién nacido.
- **Ayuda con la lactancia** y la alimentación del infante por parte de una Educadora Certificada en Lactancia capacitada.
- **Referencias a otros recursos** disponibles en su vecindario para ayudarlo a usted y a su bebé

Todas las mamás se beneficiarán del programa Welcome Baby de diferentes maneras, según su ubicación y sus necesidades específicas.

Welcome Baby es parte de una red de programas que trabajan unidos para proporcionar servicios de apoyo a las familias con niños recién nacidos. La red también le conecta con los servicios de la comunidad que le ayudarán a usted y a su familia.

**Este programa es gratuito y es para mujeres de todos los niveles socioeconómicos que residen en el Condado de Los Angeles y:**

- **Planean dar a luz en Miller Children's & Women's Hospital Long Beach**
- **Están embarazadas o se encuentran en el hospital después de haber dado a luz**



Para más información sobre Welcome Baby y para inscribirse en el programa (o si conoce a alguien que pudiera beneficiarse de él), llame por favor al **562-933-2410**, o visite el sitio de Internet **First5LA.org/Welcome-Baby**



Welcome Baby es un programa financiado por First 5 LA que ayuda a las familias: maximiza la salud y seguridad de su bebé, fortalece la relación entre padres e hijos y da acceso a los servicios sociales cuando se les necesita. Miller Children's & Women's Hospital Long Beach se encarga de implementar el programa en las comunidades Best Start Central Long Beach, Compton y Wilmington.