



Help Starts Here

Qualify for **Medi-Cal**?

In need of **senior services**?

Help with **landlord/tenant issues**?

**Homeless** or in **crisis**?

Qualify for **food stamps**?

**Violence** in your home?

Need **health insurance** for your kids?

Need help with **substance abuse**?

- Free and Confidential
- 24 Hours/7 Days a Week
- Multilingual
- TTY Accessible
- Call 911 for Emergencies

**Call 2-1-1 for FREE**  
Information on Health and Social Services

KEEP THIS CARD HANDY & CALL WHEN YOU NEED HELP.



- Information on LA County Services
- Food and Shelter Assistance
- Help with Landlord-Tenant Issues
- Employment Resources
- Disaster preparedness information
- Assistance with Medi-Cal and Food Stamps
- Help with Care for Aging Parents
- Parenting Resources
- Health and Legal Services
- AND MUCH, MUCH MORE

**CALL 2-1-1 for FREE**  
Information on Health and Social Services

FUNDED BY:



[www.211LACounty.org](http://www.211LACounty.org)



Ayuda Empieza Aquí

¿Califica para **Medi-Cal**?

¿Necesita servicios para **personas de la tercera edad**?

¿Tiene disputas entre **propietarios e inquilinos**?

¿Se encuentra **desamparado o en crisis**?

¿Califica para **estampillas de comida**?

¿Hay **violencia** en su hogar?

¿Necesita **seguro médico** para su familia?

¿Necesita ayuda con una **adicción**?

- Gratis y Confidencial
- 24 Horas al Día, 7 Días a la Semana
- Multilingüe
- Accesible por TTY
- Para Emergencias llame al 911

**Llame GRATIS al 2-1-1 para**  
Información Sobre Servicios Médicos y Sociales

TENGA ESTA TARJETA A MANO Y LLAME SI NECESITA ASISTENCIA.



- Información sobre los Servicios del Condado
- Asistencia de Comida y Refugio
- Disputas entre Propietarios e Inquilinos
- Asistencia de Empleo
- Información de preparación de desastre
- Asistencia con Medi-Cal y Estampillas de Comida
- Cuidado para Personas de la Tercera Edad
- Recursos para Padres de Familia
- Servicios Médicos y Legales
- Y MUCHO, MUCHO MAS

**Llame GRATIS al 2-1-1 para**  
Información Sobre Servicios Médicos y Sociales

PATROCINADO POR:



[www.211LACounty.org](http://www.211LACounty.org)