

Cuidándote a Ti, Cuidándolos a Ellos:

Construyendo Resiliencia en Familias con Niños Neurodivergentes



Ven y acompáñalos:

- Educar a los padres sobre los desafíos y las fortalezas únicas de los niños neurodivergentes.
- Concientizar a los padres sobre el autocuidado y su importancia para la resiliencia familiar.
- Ofrecer estrategias prácticas para afrontar la situación, gestionar el estrés y fomentar la regulación emocional tanto en niños como en padres.
- Crear un espacio de apoyo para compartir experiencias y construir una comunidad.
- Reconocer el duelo ante la pérdida de expectativas.

Regístrate Aquí



Lunes 29 de Septiembre @ 5:30PM
11187 De Foe Ave, Pacoima, CA 91331

