PRESENT, NOT PERFECT

Parent Workshop

JOIN US FOR A FREE TURKEY VOUCHER

The holiday season can bring joy, but it can also bring stress and overwhelm. Join us for a supportive parenting workshop where we'll explore practical ways to manage stress, set realistic expectations, and prioritize our mental well-being while caring for our families. Learn simple strategies to navigate holiday pressures and create more meaningful moments with your children—without the pressure to be perfect!

Scan the QR code to register for morning or evening time

November 18
11-12 pm or 12-1 pm

all for KIDS
1910 Magnolia Avenue
Los Angeles, CA 90007

Supplies & light refreshments will be provided.

Please contact **Teffany Nowell** for more information:
Phone: 213.509.7978
Email: teffanynowell@allforkids.org.

PRESENTE, NO PERFECTO

Taller para padres

¡ÚNASE A NOSOTROS Y OBTENGA UN VALE GRATIS PARA UN PAVO!

La temporada festiva puede traer alegría, pero también generar estrés y agobio. Le invitamos a participar en un taller de apoyo para padres, donde exploraremos formas prácticas de manejar el estrés, establecer expectativas realistas y priorizar su bienestar mental mientras cuida de su familia. Aprenda estrategias sencillas para afrontar las presiones de estas fechas y crear momentos más significativos con sus hijos, ¡sin la presión de tener que ser perfecto!

Escanee el código QR para inscribirse en el horario de la mañana o de la tarde.

18 de nov
11-12 pm o 12-1 pm

all for KIDS
1910 Magnolia Avenue
Los Angeles, CA 90007

Se proporcionarán materiales y aperetivos.

BABY TALES BRAND

Por favor, póngase en contacto con **Teffany Nowell** para mas información:
Teléfono: 213.509.7978
Correo Electronico: teffanynowell@allforkids.org.