

1<sup>ST</sup> LA

# first 5 la

— WELCOME BABY —

**Welcome Baby** le ofrece apoyo personalizado y recursos durante su embarazo y el inicio de la crianza de su bebé.

Es **GRATIS** para las familias que tengan a su bebé en **St. Mary Medical Center**, sin importar sus ingresos, estado migratorio o seguro médico.

¡Visitas en el hogar y apoyo telefónico GRATIS!



## Visitas del Programa



**PRIMER O SEGUNDO TRIMESTRE DEL EMBARAZO**  
Visita en el hogar\*



**CHEQUEO POR LLAMADA TELEFÓNICA**



**TERCER TRIMESTRE DEL EMBARAZO**  
Visita en el hogar\*



**NACIMIENTO DEL BEBÉ**  
Visita postparto en el hospital\*



**VISITA DE UNA ENFERMERA POCO DESPUÉS DE QUE LA MAMÁ Y EL BEBÉ LLEGUEN A CASA**  
Visita en el hogar\*



**2-4 SEMANAS DEL BEBÉ**  
Visita en el hogar\*



**2 MESES DEL BEBÉ**  
Visita en el hogar\*



**3-4 MESES DEL BEBÉ**  
Visita en el hogar\*



**9 MESES DEL BEBÉ**  
Visita final\*

\*Solamente visitas virtuales durante la pandemia

## LO QUE USTED RECIBIRÁ

- **Su propia Consejera Materna** quien estará ahí para responder a sus preguntas sobre su embarazo y el cuidado de su recién nacido (¡y también de usted!)
- **Una visita en el hospital** para ayudarle con el amamantamiento y proporcionarle otros apoyos útiles
- **Su propia Enfermera Registrada** quien puede responder a sus preguntas y ver cómo se encuentran usted y su bebé después de llegar a casa del hospital
- **Apoyo continuo** para ayudarla a tener un embarazo y parto saludables, controlar el estrés, facilitar la lactancia materna, relacionarse con su bebé y crear un hogar seguro para el bebé
- **Conexiones a recursos comunitarios:** Artículos gratuitos o de bajo costo, solicitar programas como WIC o CalFresh, encontrar a un especialista ... ¡Lo que necesite!

El apoyo puede variar dependiendo de donde usted viva.  
Welcome Baby NO cuenta para la prueba de carga pública.



¡Llame para inscribirse ahora mismo!

**562-491-4841**

[WelcomeBabySupport.org/espanol](http://WelcomeBabySupport.org/espanol)



**Dignity Health**  
St. Mary Medical Center

# Red de Fortalecimiento Familiar

## Programas de Visitas a Domicilio

Cuidar a un nuevo bebé no es fácil, y queremos que sea lo menos estresante posible para usted.

En el Condado de L.A. algunos hospitales, incluyendo **St. Mary Medical Center**, ofrecen gratis el programa Welcome Baby, el cual le provee apoyo personalizado y le ayuda a encontrar recursos gratuitos para su familia. **Con sus visitas en el hogar, está totalmente disponible para usted desde la comodidad de su sofá.**

Dependiendo de dónde usted viva, Welcome Baby puede brindarle apoyo durante el embarazo y unos meses después de que nazca su bebé. Sin embargo, algunas familias pueden calificar para los servicios de visitas domiciliarias de un programa asociado, que pueden durar hasta 5 años.

Nosotros le ayudaremos a decidir qué programa es el mejor para usted. Sin embargo, la opción es suya y no existe ningún compromiso.



## Programas Asociados

- Children's Institute
- Families in Good Health
- Pacific Asian Counseling Services (PACS)
- The Children's Clinic

## VISITAS VIRTUALES

COVID-19 puede evitar que nos reunamos en persona, pero si usted tiene un teléfono inteligente o una computadora, podemos conectarnos virtualmente.

Cuando volvamos a tener la disponibilidad de realizar visitas en persona, usted podrá elegir que los encuentros sean en su hogar o en cualquier otro lugar que le resulte conveniente.



## LO QUE USTED RECIBIRÁ

Todos los programas le ofrecen apoyo personalizado para ayudarle a:

- Sentirse con más confianza como madre o padre
- Promover el crecimiento de su bebé y su desarrollo cerebral
- Que sea más fácil el amamantamiento
- Encontrar recursos comunitarios (como artículos para el bebé y programas como WIC, CalFresh, servicios de vivienda)
- Crear un ambiente seguro y enriquecedor en el hogar
- Coordinar la cobertura de salud y los chequeos médicos para la mamá y el bebé
- Y más ...