

1<sup>ST</sup> LA

# first 5 la

— WELCOME BABY —

**Welcome Baby** le ofrece apoyo personalizado y recursos durante su embarazo y el inicio de la crianza de su bebé.

Es **GRATIS** para las familias que tengan a su bebé en **Providence Holy Cross Medical Center**, sin importar sus ingresos, estado migratorio o seguro médico.

¡Visitas domiciliarias GRATUITAS!



## Visitas del Programa



PRIMER O SEGUNDO TRIMESTRE DEL EMBARAZO



CHEQUEO POR LLAMADA TELEFÓNICA



TERCER TRIMESTRE DEL EMBARAZO



NACIMIENTO DEL BEBÉ  
Visita postparto en el hospital



VISITA DE UNA ENFERMERA POCO DESPUÉS DE QUE UD. Y SU BEBÉ LLEGUEN A CASA



2-4 SEMANAS DEL BEBÉ



2 MESES DEL BEBÉ



3-4 MESES DEL BEBÉ



9 MESES DEL BEBÉ  
Visita final

## LO QUE USTED RECIBIRÁ

- **Su propia Consejera Materna** quien estará ahí — virtualmente, por teléfono o en su hogar — para responder a sus preguntas sobre su embarazo y el cuidado de su recién nacido (¡y también de usted!)
- **Una visita en el hospital** para ayudarle con el amamantamiento y proporcionarle otros apoyos útiles
- **Su propia Enfermera Registrada** quien puede responder a sus preguntas y ver cómo se encuentran usted y su bebé después de llegar a casa del hospital
- **Apoyo continuo** para ayudarla a tener un embarazo y parto saludables, controlar el estrés, facilitar la lactancia materna, relacionarse con su bebé y crear un hogar seguro para el bebé
- **Conexiones a recursos comunitarios:** Artículos gratuitos o de bajo costo, solicitar programas como WIC o CalFresh, encontrar a un especialista ... ¡Lo que necesite!

El apoyo puede variar dependiendo de donde usted viva.  
Welcome Baby NO cuenta para la prueba de carga pública.

**Escanee**



O visite: [WelcomeBabySupport.org/espanol](http://WelcomeBabySupport.org/espanol)

O llame al **818-496-4173**

 **Providence**  
Holy Cross  
Medical Center

# Red de Fortalecimiento Familiar

## Programas de Visitas a Domicilio

Cuidar a un nuevo bebé no es fácil, y queremos que sea lo menos estresante posible para usted.

En el Condado de L.A. algunos hospitales, incluyendo **Providence Holy Cross Medical Center**, ofrecen gratis el programa Welcome Baby, el cual le provee apoyo personalizado y le ayuda a encontrar recursos gratuitos para su familia. **Con sus visitas en el hogar, está totalmente disponible para usted desde la comodidad de su sofá.**

Dependiendo de dónde usted viva, Welcome Baby puede brindarle apoyo durante el embarazo y unos meses después de que nazca su bebé. Sin embargo, algunas familias pueden calificar para los servicios de visitas domiciliarias de un programa asociado, que pueden durar hasta 5 años.

Nosotros le ayudaremos a decidir qué programa es el mejor para usted. Sin embargo, la opción es suya y no existe ningún compromiso.

### VISITAS DOMICILIARIAS

.....

Podemos reunirnos en su casa o en otro lugar, y adaptaremos nuestro horario al suyo.

Su visitadora domiciliaria también estará disponible por teléfono si tiene una pregunta.

### LO QUE USTED RECIBIRÁ

.....

Todos los programas le ofrecen apoyo personalizado para ayudarle a:

- Sentirse con más confianza como madre o padre
- Promover el crecimiento de su bebé y su desarrollo cerebral
- Que sea más fácil el amamantamiento
- Encontrar recursos comunitarios (como artículos para el bebé y programas como WIC, CalFresh, servicios de vivienda)
- Crear un ambiente seguro y enriquecedor en el hogar
- Coordinar la cobertura de salud y los chequeos médicos para la mamá y el bebé
- Y más ...

### Programas Asociados

- Child Care Resource Center
- El Nido Family Centers
- Pacific Asian Counseling Services (PACS)