

1ST LA

first 5 la

— WELCOME BABY —

Welcome Baby le ofrece apoyo personalizado y recursos durante su embarazo y el inicio de la crianza de su bebé.

Es **GRATIS** para las familias que tengan a su bebé en **St. Mary Medical Center**, sin importar sus ingresos, estado migratorio o seguro médico.

¡Visitas
domiciliarias
GRATUITAS!

Visitas del Programa



**PRIMER O SEGUNDO
TRIMESTRE DEL EMBARAZO**



**CHEQUEO POR LLAMADA
TELEFÓNICA**



**TERCER TRIMESTRE
DEL EMBARAZO**



NACIMIENTO DEL BEBÉ
Visita postparto en el hospital



**VISITA DE UNA ENFERMERA
POCO DESPUÉS DE QUE UD.
Y SU BEBÉ LLEGUEN A CASA**



2-4 SEMANAS DEL BEBÉ



2 MESES DEL BEBÉ



3-4 MESES DEL BEBÉ



9 MESES DEL BEBÉ
Visita final



Escanee

O visite: WelcomeBabySupport.org/espanol

O llame al **562-491-4841**

El apoyo puede variar dependiendo de donde usted viva.
Welcome Baby NO cuenta para la prueba de carga pública.

LO QUE USTED RECIBIRÁ

- **Su propia Consejera Materna** quien estará ahí — virtualmente, por teléfono o en su hogar — para responder a sus preguntas sobre su embarazo y el cuidado de su recién nacido (¡y también de usted!)
- **Una visita en el hospital** para ayudarle con el amamantamiento y proporcionarle otros apoyos útiles
- **Su propia Enfermera Registrada** quien puede responder a sus preguntas y ver cómo se encuentran usted y su bebé después de llegar a casa del hospital
- **Apoyo continuo** para ayudarla a tener un embarazo y parto saludables, controlar el estrés, facilitar la lactancia materna, relacionarse con su bebé y crear un hogar seguro para el bebé
- **Conexiones a recursos comunitarios:** Artículos gratuitos o de bajo costo, solicitar programas como WIC o CalFresh, encontrar a un especialista ... ¡Lo que necesite!



Dignity Health.
St. Mary Medical Center

Red de Fortalecimiento Familiar

Programas de Visitas a Domicilio

Cuidar a un nuevo bebé no es fácil, y queremos que sea lo menos estresante posible para usted.

En el Condado de L.A. algunos hospitales, incluyendo **St. Mary Medical Center**, ofrecen gratis el programa Welcome Baby, el cual le provee apoyo personalizado y le ayuda a encontrar recursos gratuitos para su familia. **Con sus visitas en el hogar, está totalmente disponible para usted desde la comodidad de su sofá.**

Dependiendo de dónde usted viva, Welcome Baby puede brindarle apoyo durante el embarazo y unos meses después de que nazca su bebé. Sin embargo, algunas familias pueden calificar para los servicios de visitas domiciliarias de un programa asociado, que pueden durar hasta 5 años.

Nosotros le ayudaremos a decidir qué programa es el mejor para usted. Sin embargo, la opción es suya y no existe ningún compromiso.

VISITAS DOMICILIARIAS

.....

Podemos reunirnos en su casa o en otro lugar, y adaptaremos nuestro horario al suyo.

Su visitadora domiciliaria también estará disponible por teléfono si tiene una pregunta.

LO QUE USTED RECIBIRÁ

.....

Todos los programas le ofrecen apoyo personalizado para ayudarle a:

- Sentirse con más confianza como madre o padre
- Promover el crecimiento de su bebé y su desarrollo cerebral
- Que sea más fácil el amamantamiento
- Encontrar recursos comunitarios (como artículos para el bebé y programas como WIC, CalFresh, servicios de vivienda)
- Crear un ambiente seguro y enriquecedor en el hogar
- Coordinar la cobertura de salud y los chequeos médicos para la mamá y el bebé
- Y más ...

Programas Asociados

- Children's Institute
- Families in Good Health
- Pacific Asian Counseling Services (PACS)
- The Children's Clinic