

“The Welcome Baby program helped me understand my baby and develop more confidence as a mother.”



## Take the first steps to your baby's best start.

### As part of Welcome Baby you'll receive:

- **A one-on-one appointment** after you give birth to encourage your recovery and help you prepare to go home with your new baby
- **Information to help you nurture the healthy development** of your newborn
- **Help with breastfeeding** and infant nutrition from a Certified Lactation Educator
- **Referrals to additional resources** in your neighborhood to help you and your baby

**All moms will benefit in different ways based on where they live and their specific needs.**

Welcome Baby is part of a network of home visiting programs that support families with newborns. These programs work together to connect you with the services that will best support you and your baby.

**This program is available free to women of all income levels who live in LA County and:**

- Plan to deliver at a Welcome Baby hospital
- Are pregnant or are in the hospital after delivery



To learn more about Welcome Baby and sign up for the program (or if you know someone who could benefit from it), please visit:

**[First5LA.org/Welcome-Baby](http://First5LA.org/Welcome-Baby)**



Welcome Baby is a First 5 LA-funded program that helps families: maximize the health, safety, and security of their baby; strengthen the parent-child relationship; and access community services.

“El programa Welcome Baby me ayudó a entender a mi bebé **y a sentirme más segura como madre**”.

## Tome los primeros pasos para salir adelante con su bebé.

Como parte de Welcome Baby usted recibirá:

- **Una cita personalizada** después de dar a luz, para fortalecer su recuperación y ayudarle a preparar el regreso a casa con su nuevo bebé
- **Información para ayudarlo a alimentar y apoyar** el desarrollo sano de su recién nacido
- **Ayuda con la lactancia** y la alimentación del infante por parte de una Educadora Certificada en Lactancia
- **Referencias a otros recursos** disponibles en su vecindario para ayudarlo a usted y a su bebé

**Todas las mamás se beneficiarán del programa Welcome Baby de diferentes maneras, según su ubicación y sus necesidades específicas.**

Welcome Baby es parte de una red de programas de visitas a domicilio que apoyan a las familias con niños recién nacidos. Estos programas trabajan juntos para conectarle con los servicios que apoyen mejor a usted y a su familia.

**Este programa es gratuito y es para mujeres de todos los niveles socioeconómicos que residen en el Condado de Los Angeles y:**

- **Planean dar a luz en un hospital de Welcome Baby**
- **Están embarazadas o se encuentran en el hospital después de haber dado a luz**



Para más información sobre Welcome Baby y para inscribirse en el programa (o si conoce a alguien que pudiera beneficiarse de él), por favor visite el sitio de Internet: **First5LA.org/Welcome-Baby**

