

“The Welcome Baby program helped me understand my baby and develop more confidence as a mother.”



Enroll for free during pregnancy!

Welcome Baby gives you:

- **One-on-one visits** (we can even come to you!) to help you have a healthy *pregnancy, birth, and recovery* after delivering
- **Information to help you nurture the healthy development** of your baby
- **Help with breastfeeding** and infant nutrition from a Certified Lactation Educator
- **Connections to free and low-cost resources** for you and your baby

Some benefits depend on where you live.

Call the number below to find out what you get!

Welcome Baby is part of a network of free in-home support programs in L.A. County. Their goal: to help you get what you need to be a healthy and happy family.

It's all FREE — no matter your income, insurance, or immigration status — if you live in L.A. County and:

- Are pregnant or in the hospital after delivery
- Are delivering at:

Antelope Valley Medical Center



*Get started
with this
quick form!*



To learn more and sign up, contact:
Antelope Valley Partners for Health
661-942-4719



Learn more at [WelcomeBabySupport.org](https://www.WelcomeBabySupport.org). Welcome Baby is a First 5 LA-funded program that helps families: maximize the health, safety, and security of their baby; strengthen the parent-child relationship; and access community services. Antelope Valley Partners for Health offers the program to serve the Best Start communities of Palmdale/Lancaster.

 [WelcomeBabySupport](https://www.WelcomeBabySupport.org)

“El programa Welcome Baby me ayudó a entender a mi bebé **y a sentirme más segura como madre**”.

¡Inscríbase gratis durante su embarazo!

Welcome Baby le ofrece:

- **Visitas personalizadas** para ayudarle a tener un embarazo, un parto y una recuperación saludables (¡podemos ir a donde usted esté!)
- **Información para ayudarle a apoyar el desarrollo saludable** de su bebé
- **Ayuda con la lactancia** y la nutrición infantil por parte de una Educadora Certificada en Lactancia
- **Conexiones con recursos gratuitos y de bajo costo** que le ayudarán a usted y a su bebé

Algunos beneficios dependen de dónde usted vive.

¡Llame al número que aparece abajo y entérese de lo que usted puede obtener!

Welcome Baby es parte de una red de programas gratuitos de apoyo a domicilio en el Condado de L.A. Su meta es ayudarle a usted a conseguir lo que necesite para tener una familia sana y feliz.

Todo es GRATIS — sin importar sus ingresos, estado migratorio o seguro médico — si usted vive en el Condado de L.A. y:

- Está embarazada o en el hospital después de haber dado a luz
- Planea dar a luz en:

Antelope Valley Medical Center



¡Comience aquí!



Para más información y para inscribirse, contacte a:

Antelope Valley Partners for Health

661-942-4719



Para más información, visite WelcomeBabySupport.org. Welcome Baby es un programa financiado por First 5 LA que ayuda a las familias: a maximizar la salud y seguridad de su bebé, fortalecer la relación entre padres e hijos y acceder a servicios comunitarios. Antelope Valley Partners for Health ofrece el programa para servir a las comunidades Best Start de Palmdale/Lancaster.

 [WelcomeBabySupport](https://www.instagram.com/WelcomeBabySupport)

