

“The Welcome Baby program helped me understand my baby and develop more confidence as a mother.”



Enroll for free during pregnancy!

Welcome Baby gives you:

- **One-on-one visits** (we can even come to you!) to help you have a healthy *pregnancy, birth, and recovery* after delivering
- **Information to help you nurture the healthy development** of your baby
- **Help with breastfeeding** and infant nutrition from a Certified Lactation Educator
- **Connections to free and low-cost resources** to help you and your baby

Some benefits depend on where you live.
Call the number below to find out what you get!

Welcome Baby is part of a network of free in-home support programs in L.A. County. Their goal: to help you get what you need to be a healthy and happy family.

It's all FREE — no matter your income, insurance, or immigration status — if you live in L.A. County and:

- Are pregnant or in the hospital after delivery
- Are delivering at:
 - **MemorialCare Miller Children's & Women's Hospital Long Beach**
 - **St. Mary Medical Center**



Learn more:

[WelcomeBabySupport.org](https://www.WelcomeBabySupport.org)

@WelcomeBabySupport

To learn more and sign up, contact a participating Welcome Baby hospital near you:

- **MemorialCare Miller Children's & Women's Hospital Long Beach.....562-933-2410**
- **St. Mary Medical Center.....562-491-4841**



Welcome Baby is a First 5 LA-funded program that helps families: maximize the health, safety, and security of their baby; strengthen the parent-child relationship; and access community services. MemorialCare Miller Children's and Women's Hospital Long Beach and St. Mary Medical Center offer the program to serve the Best Start communities of Central Long Beach, Wilmington, and Compton.

“El programa Welcome Baby me ayudó a entender a mi bebé **y a sentirme más segura como madre**”.

¡Inscríbase gratis durante su embarazo!

Welcome Baby le ofrece:

- **Visitas personalizadas** para ayudarle a tener un embarazo, un parto y una recuperación saludables (¡podemos ir a donde usted esté!)
- **Información para ayudarle a apoyar el desarrollo saludable** de su bebé
- **Ayuda con la lactancia** y la nutrición infantil por parte de una Educadora Certificada en Lactancia
- **Conexiones con recursos gratuitos y de bajo costo** que le ayudarán a usted y a su bebé

Algunos beneficios dependen de dónde usted vive. **¡Llame al número que aparece abajo y entérese de lo que usted puede obtener!**

Welcome Baby es parte de una red de programas gratuitos de apoyo a domicilio en el Condado de L.A. Su meta es ayudarle a usted a conseguir lo que necesite para tener una familia sana y feliz.

Todo es GRATIS — sin importar sus ingresos, estado migratorio o seguro médico — si usted vive en el Condado de L.A. y:

- Está embarazada o en el hospital después de haber dado a luz
- Planea dar a luz en:
 - **MemorialCare Miller Children’s & Women’s Hospital Long Beach**
 - **St. Mary Medical Center**

Para más información y para inscribirse, contacte a un hospital participante de Welcome Baby cerca de usted:

- MemorialCare Miller Children’s & Women’s Hospital Long Beach.....**562-933-2410**
- St. Mary Medical Center.....**562-491-4841**

Para más información:
WelcomeBabySupport.org/espanol
@WelcomeBabySupport 



Welcome Baby es un programa financiado por First 5 LA que ayuda a las familias: a maximizar la salud y seguridad de su bebé, fortalecer la relación entre padres e hijos y acceder a servicios comunitarios. MemorialCare Miller Children’s and Women’s Hospital Long Beach y St. Mary Medical Center ofrecen el programa para servir a las comunidades Best Start de Central Long Beach, Wilmington, y Compton.