

A photograph of a man with a beard, wearing a white shirt, holding a baby. The man is looking down at the baby with a gentle expression. The baby is looking back at the man. The background is a bright, out-of-focus window with vertical blinds. There are decorative dotted lines in orange and green on the left and right sides of the image.

It's so good to hang out with you, Dad!

Dads can make a huge difference in helping babies grow healthy and strong. The FREE Healthy Families America program will give you tips and answer questions to make parenting as easy as possible.

Sign up for Healthy Families America and get your own Home Visitor! We'll come to your home — or another place, if you prefer — to provide support and education, and to connect your family with free community resources.

What You Get

- Ongoing support from a trained professional to help you care for your newborn.
- Questions about insurance? Finding a pediatrician? Vaccines? Day care? We can help!
- Help finding free or low-cost baby supplies.
- Create a strong bond with your child — even **before** they're born.
- What can **you** do to help build your baby's brain and body? We'll show you.
- And so much more!




(562) 491-9100

eDirectory.HomeVisitingLA.org



Dignity Health
St. Mary Medical Center



¡Qué padre es pasar tiempo contigo, papá!

Los papás pueden hacer una gran diferencia ayudando a que los bebés crezcan de manera fuerte y sana. El programa GRATUITO Healthy Families America le da consejos y responde a sus preguntas para que su paternidad sea lo más fácil posible.

¡Inscríbese en Healthy Families America y obtenga la ayuda de una visitadora domiciliaria! Nosotros iremos a su hogar o a cualquier otro lugar que usted prefiera, para ofrecerle apoyo, educación y para conectar a su familia con recursos comunitarios gratuitos.

Lo que usted recibirá

- Apoyo continuo de profesionales capacitados para ayudarle a cuidar a su recién nacido.
- ¿Tiene preguntas sobre seguros médicos? ¿Vacunas? ¿Guardería infantil? ¿Quiere encontrar a un pediatra? ¡Le podemos ayudar!
- Ayuda para encontrar artículos para bebé gratuitos o de bajo costo.
- Cree un fuerte lazo afectivo con su hijo o hija, incluso, antes de que nazca.
- ¿Qué puede hacer para ayudar a formar el cerebro y el cuerpo de su bebé? Nosotros le diremos qué hacer.
- ¡Y mucho más!



(562) 491-9100

eDirectory.HomeVisitingLA.org



Dignity Health
St. Mary Medical Center