



## Dad, you matter — a lot!

You'll make a huge difference in your baby's overall growth and development. We're looking forward to partnering with you on this journey!

Sign up and get your own home visitor! We'll come to your home — or another place, if you prefer — to provide support and education, and to connect your family with free community resources.

### Once your family enrolls, you get ...

- Ongoing support from trained professionals to help you care for your newborn.
- Answers to questions about insurance, finding a day care, and more.
- Help finding free or low-cost baby supplies.
- Tips on how you can create a strong bond with your child.
- Information on what **you** can do to help build your baby's brain and body.
- And so much more!



Los Angeles: (323) 971-7360  
San Fernando Valley: (818) 781-8120  
[eDirectory.HomeVisitingLA.org](http://eDirectory.HomeVisitingLA.org)

The logo for 'first 5 la' features the words 'first 5 la' in a bold, sans-serif font. Above the '5' is a circular icon containing a hand. Below the text is the tagline 'Giving kids the best start' in a smaller font.

The logo for 'elnido family centers' features the word 'elnido' in a lowercase, sans-serif font, followed by a vertical line and the words 'family centers' in a smaller, lowercase, sans-serif font.



# Papá, tú importas. ¡Y mucho!

Tú harás una gran diferencia en el crecimiento y desarrollo general de tu bebé. ¡Queremos estar a tu lado en esta etapa de tu vida!

¡Inscríbese y obtenga la ayuda de una visitadora domiciliaria! Nosotros iremos a su hogar o a cualquier otro lugar que usted prefiera, para ofrecerle apoyo, educación y para conectar a su familia con recursos comunitarios gratuitos.

## Cuando tu familia se inscribe, recibe:

- Apoyo continuo de profesionales capacitados para ayudarles con el cuidado de su recién nacido.
- Respuestas a sus preguntas sobre seguros médicos, dónde encontrar una guardería infantil y más.
- Ayuda para conseguir artículos para bebé gratis o de bajo costo.
- Consejos para ayudarles a crear fuertes lazos afectivos con su hijo o hija.
- Información sobre lo que pueden hacer para fortalecer el cuerpo y la mente de su bebé.
- ¡Y mucho más!



Los Ángeles: (323) 971-7360

Valle de San Fernando: (818) 781-8120

[eDirectory.HomeVisitingLA.org](http://eDirectory.HomeVisitingLA.org)

  
Giving kids the best start

  
elnido | family centers