

A photograph of a man with a beard, wearing a white shirt, holding a baby. The man is looking down at the baby with a gentle expression. The baby is looking back up at the man. The background is a bright, out-of-focus window with vertical blinds. There are decorative dotted lines in orange and green on the left and right sides of the page.

# It's so good to hang out with you, Dad!

Dads can make a huge difference in helping babies grow healthy and strong. The FREE Welcome Baby program will give you tips and answer questions to make parenting as easy as possible.

Sign up for Welcome Baby and get your own Parent Coach and Nurse! They'll come to your home — or another place, if you prefer — to provide support and education, and to connect your family with free community resources.

## What You Get

- Ongoing support from trained professionals to help you care for your newborn.
- Questions about insurance? Finding a pediatrician? Vaccines? Day care? We can help!
- Help finding free or low-cost baby supplies.
- Create a strong bond with your child — even **before** they're born.
- What can **you** do to help build your baby's brain and body? We'll show you.
- And so much more!



(562) 491-4841

[WelcomeBabySupport.org](https://www>WelcomeBabySupport.org)



Dignity Health.  
St. Mary Medical Center

# ¡Qué padre es pasar tiempo contigo, papá!

Los papás pueden hacer una gran diferencia ayudando a que los bebés crezcan de manera fuerte y sana. El programa GRATUITO Welcome Baby le da consejos y responde a sus preguntas para que su paternidad sea lo más fácil posible.

¡Inscríbese en Welcome Baby y obtenga la ayuda de una Consejera Materna y Enfermera! Nosotros iremos a su hogar o a cualquier otro lugar que usted prefiera, para ofrecerle apoyo, educación y para conectar a su familia con recursos comunitarios gratuitos.

## Lo que usted recibirá

- Apoyo continuo de profesionales capacitados para ayudarle a cuidar a su recién nacido.
- ¿Tiene preguntas sobre seguros médicos? ¿Vacunas? ¿Guardería infantil? ¿Quiere encontrar a un pediatra? ¡Le podemos ayudar!
- Ayuda para encontrar artículos para bebé gratuitos o de bajo costo.
- Cree un fuerte lazo afectivo con su hijo o hija, incluso, antes de que nazca.
- ¿Qué puede hacer para ayudar a formar el cerebro y el cuerpo de su bebé? Nosotros le diremos qué hacer.
- ¡Y mucho más!



(562) 491-4841

[WelcomeBabySupport.org](http://WelcomeBabySupport.org)



Dignity Health.  
St. Mary Medical Center